# 第六章 中国与G20其他国家健康指标比较

就13个指标与G20其他国家相比，中国健康指标的排名有先有后。有5个指标靠前，8个指标相对比较落后，折射出中国在健康方面的优势和短板。

## 一、排名靠前的指标

**就中国与G20其他国家相比，有7个指标排名靠前，甚至处于领先地位，例如，在成人（>15岁）吸烟率（%）（女）上，中国排第二位，比最后一名法国低了30个百分点；在成人（≥20岁）肥胖率（%）(男）和成人（≥20岁）肥胖率（%）(女）上，都排第三位，分别低于最后一名美国25.6个百分点和沙特阿拉伯37个百分点（见表6-1）。**

表6-1：中国有个7指标排名靠前

|  |  |
| --- | --- |
| 中国排名靠前的指标 | 具体排名情况 |
| （1）成人（>15岁）吸烟率（%）（女） | **中国排第二位，为2%**，第一名是沙特阿拉伯，<1%；最后一名法国为32%。 |
| （2）成人（≥20岁）肥胖率（%）(男） | **中国排第三位，为4.6%，**第一名是印度为1.3%；最后一名美国为30.2%。 |
| （3）成人（≥20岁）肥胖率（%）(女） | **中国排第三位，为6.5%，**第一名是印度为2.5%；第二名为日本为3.5%；最后一名沙特阿拉伯为43.5%。 |
| （4）成人识字率（%）（2006-2012） | **中国排第四位，为95%**，第一名是俄罗斯为100%；最后一名印度为63%。 |
| （5）成人（>15岁）平均饮酒精量（升/人/年） | **中国排第五位，为6.7升/人/年，**第一名沙特阿拉伯为0.2升/人/年；最后一名俄罗斯为15.1升/人/年。 |
| （6）每万人口医院床位（张/万人）（2006-2012） | **中国排第八位，为38张/万人口，**第一名日本为137张/万人口，第二名韩国为103张/万人口；最后一名印度为7张/万人口。 |
| （7）预期寿命（岁） | **中国排第十三位，为75岁，**第一名日本为84岁；最后一名南非为59岁。 |

从以上指标的排名情况分析，中国排名靠前的指标，与医疗卫生硬件设施、医疗卫生从业人员等狭义上的健康资源的依赖度并不高，与经济发展水平、社会保障水平也没有很强的因果关联。例如成人吸烟率和成人平均饮酒精量对公众的健康产生的影响是显而易见的，但都是发生在狭义的医疗卫生系统和社会保障系统之外并受其影响甚微的指标项。

中国的成人平均饮酒精量为6.7升/人/年，排在第五位，而俄罗斯为15.1升/人/年，排在最后一位。据研究表明，G20国家中的俄罗斯的酒精消费与人口寿命，尤其是男性人口寿命存在着反向相关关系。据统计，在20-39岁的俄罗斯人中，有 38%酗酒; 在 40～59岁的人中，有55% 酗酒。[[1]](#footnote-2)**俄罗斯在20世纪90年代的经济危机中，处于死亡率危机最深的并非健康保障程度最低的人口**，如退休人口、儿童、女性等，**而是酒精消费量最高的男性劳动年龄人口。**从俄罗斯死亡率动态和酒精消费量来看，二者存在着很密切的联系。**烈性酒消费量与人口寿命有着很强的反向关系，即酒精消费量高的年份，人口寿命指标相对较低，而酒精消费量低的年份，则人口寿命指标相对较高。**历史经验也证明了这一点。[[2]](#footnote-3)另外，俄罗斯人的饮食结构也不够正确合理。55%的30 岁以上的俄罗斯人受到肥胖症的困扰，70%的居民体内维生素不足，40%的居民体内缺少必要的微量元素。究其原因，主要是因为在俄罗斯人的饮食结构中，面包、土豆和熏制食品所占比重较大，而这些食品都是高热量、高脂肪的。[[3]](#footnote-4)

因此，除了狭义上的健康资源保障要素，还应从社会环境、健康宣传教育体制甚至文化传统中来寻找有力的解释要素。中国的行政体制保证国家倡导的健康理念能够比较容易地找到一条从行政主体通向社会和民众的直接通道，政策一旦明确，即可通过舆论媒体、基层社会组织、企事业单位、学校等通道，以宣传教育和社会活动为载体，将健康理念直接注入社会基层和民众的生活中去，从而产生 “社会治疗”的效果。当然，健康政策在触及社会风尚和传统习惯领域时，须与之相互适应、相互融合，充分利用社会风尚和传统习惯在民众生活中广泛而持久的影响，来增强健康理念的宣传效用。最低限度不能违背社会风尚和传统，否则健康政策、健康理念的执行和传播就会面临表面浮泛、难以深入的困难。应当说，中国在健康政策、健康理念的社会化过程中，充分发挥了体制上的优势，将生活习惯、审美习惯等文化传统，纳入深植于社会的健康文化的宏大叙事中，展现了具有中国特色的健康事业。

1. 李敏：《俄罗斯人口健康问题初探》，《西伯利亚研究》2011年第4期 [↑](#footnote-ref-2)
2. 于小琴：《刍议俄罗斯烟酒消费对人口健康的影响及政策控制》，《俄罗斯中亚东欧市场》2012年12期 [↑](#footnote-ref-3)
3. 李敏：《俄罗斯人口健康问题初探》，《西伯利亚研究》2011年第4期 [↑](#footnote-ref-4)